

部活動日程【5月】 (2024年5月1日～5月31日)

日	曜日	野球	サッカー	女バレー	男バスケ	女バスケ	男女バド	テニス	吹奏楽	文化	部活	
1	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	前期生徒総会 一斉委員会
2	木	×	9時～12時	東中	A	A	×	×	×	×		振替休業日(4/27分)
3	金	×	※	×	※	※	×	×	×	×		憲法記念日
4	土	×	×	×	※	※	×	×	×	×		みどりの日
5	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×		こどもの日
6	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×		振替休日(5/5分)
7	火	○	○	小	○	○	体	○	○	○	○	
8	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	稚教研総会(会議日課)
9	木	○	○	格	体	体	小	○	○	○	○	
10	金	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	
11	土	×	※	※	×	B	A	緑体9時～12時	※1年のみ	×		
12	日	9時～12時	×	×	A	×	×	×	9時～12時 2,3年	×		
13	月	○	○	○	小	小	体	○	○	○	○	
14	火	○	○	小	体	体	○	○	○	○	○	
15	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	南教研大会(先生方が見に来ます)
16	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	職員会議(会議日課)
17	金	○	○	○	○	○	体	○	○	○	○	
18	土	×	9時～12時	東中	a	c	b	緑体9時～12時	×	×		
19	日	9時～12時	×	×	×	×	×	×	13時～16時	×		道民家庭の日
20	月	×	○	○	小	小	体	○	○	○	○	
21	火	○	○	体	○	○	小	○	○	○	○	
22	水	○	○	○	体	体	○	○	○	○	○	
23	木	○	○	×	体	×	×	○	○	×	△	1年生ウォークラリー(1年生部活動不可) 2年生宿泊学習 3-1学年行事 2年生宿泊学習 3-2学年行事
24	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
25	土	×	×	×	×	×	×	緑体9時～12時	×	×		
26	日	9時～12時	9時～12時	×	a	b	c	×	9時～12時	×		
27	月	○	×	小	体	体	×	×	○	○	○	
28	火	○	○	格	小	小	体	○	○	○	○	
29	水	○	○	×	体	体	○	○	×	○	○	第1回稚内市子ども会議
30	木	×	○	体	×	×	小	○	○	×	○	
31	金	○	○	トシ	小	小	体	○	○	○	○	英語検定①

【練習時間】

長くとも平日は2時間程度。土日、休日、長期休業日は3時間程度。

- ◎1週当たり2日以上、の休業日を設ける(平日は少なくとも1日、土日少なくとも1日以上)の休業日を設定。道民家庭の日(毎月第三日曜日)は可能な限り休業日とするよう努める。
- ◎大会(中体連・中文連等が主催する大会)当日において、活動時間が3時間以上になる場合は、十分な休息をとることが出来るよう、その後の休業日や活動時間を設定する。
- ◎1週間の間の活動時間は長くとも11時間程度とする。休業日は平日に週1日以上、休業日は月1日以上)の設定をする。
- ◎夏休みなどの長期休業中は部活動も長期の休業日を設ける。
- ◎平準化した際に、年間50日程度の土日の休業日を設けず

【平日の練習時間】

- ★夏季(4月～10月)
 - 5時間授業 15:00～16:50 総下校 17:00
 - 6時間授業 16:00～17:50 総下校 18:00
- ★冬季(11月～3月)
 - 5時間授業 15:00～16:50 総下校 17:00
 - 6時間授業 16:00～17:20 総下校 17:30

【休日の練習時間】

- A 9:00～12:00
- B 13:00～16:00
- a 9:00～12:00
- b 12:00～14:30
- c 14:30～17:00

【確認事項】

- ・連休中は、大会以外は休みとします。

【大会日程など】

- 【野球部】
 - ・5/19(日) 合同練習
- 【サッカー部】
 - ・5/3(金) 道北ブロック(東光スポーツ公園)
 - ・5/11(月) 道北ブロック(若葉台)
- 【女バレー】
 - ・5/11(月) 春季定期戦
- 【男女バスケ】
 - ・5/3, 4 U15春季バスケットボール大会(名寄)
- 【吹奏楽部】
 - ・5/19(日) 講習会